



NORI ZUZENDUA

Altuera-lanak egiten dituzten pertsonendako: eraikuntza-puntu desberdinetara iristeko behin-behineko eraikuntzen mantentze-lanak, prest jartzea, muntatzeak, erabilerak eta desmuntatzeak, bai eta fabrikazio industrialeko noizbehinkako lanak ere.

SARRERA

Indarrean dagoen araudiaren arabera¹, altueran aldi baterako lanak egiten dituzten pertsonak aldi baterako lanekiko esposizioarekin lotutako arriskuei buruzko prestakuntza egin behar dute, segurtasunaren eta osasunaren arloan.

2177/ 2004 Errege Dekretuak gutxienezko segurtasun- eta osasun-xedapenak ezartzen ditu altuerako aldi baterako lanen arloan lan-ekipamenduak erabiltzeko.

HELBURUAK

- Sarbideetarako eta posizionamenduekiko esposizioarekin zerikusia duten arriskuak ezagutaraztean, altuerako aldi baterako lanak egiteko. Erabilera seguruko jarraibideak gogoratzea.
- Altuerako aldi baterako lanak egiten diren bitartean, SSTren gorabeherak bateratzea eta gorabeherak ebaztea.
- Arrisku-faktore esanguratsuak aztertzea, zenbait ekintza, ohitura, erabaki edo jokabidek ondorio negatiboak, jokabidezkoak, presak eta abar sortzeko aukera areagotzen dutenean. etab.

PROGRAMA

Prestakuntzak **alderdi teoriko bat eta oso praktikoa izango ditu, altuerako lan-instalazio espezifikoekin.**

Edukiak zati teorikoan

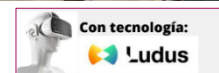
5. artikuluko xedapenen arabera, eragindako langileei prestakuntza egokia eta espezifikoa emango zaie aurreikusitako eragiketetarako, bereziki,
- 1.a Soka eta egituren bidez aurrera egiteko teknikak.
 - 2.a Lotura-sistemak.
 - 3.a Sistema antikaidatuak.
 - 4.a Lan- eta segurtasun-taldea zaintzeari, mantentzeari eta egiaztatzeari buruzko arauak.
 - 5.a Etendako istripuak jasan dituzten pertsonak salbatzeko teknikak.
 - 6.a Segurtasunean eragina izan dezaketen baldintza meteorologikoen aurreko segurtasun-neurriak.
 - 7.a Kargak altueran manipulatzeo teknika seguruak.

Edukiak zati praktikoan

Alde praktikoak instalazioetan zeharreko ibilbidea hartzen du.

- Errail-masta bertikalaren eskalaren bidezko sarbidea eta jaitziera, eroritakoen aurkako gurdiarekin.
- Erregulazio- eta posizionamendu-ainguratze-erabilera.
- Aldi baterako bizitza horizontaleko lerroa muntatu eta desmuntatzea. 795B-N
- 795C malgua duen kable-lerrorako sarbidea eta posizionamendua
- Inguruko eraztun-eskalako lanak, birjarpen automatikoko erretraktiarekin eta ainguratze bikoitzeko lurmuturrekoarekin.
- Eskailera sinpleak dituzten sarbideak, eskailerari lotuta dituztenak.
- Erorketa mugikorren aurkako arantza-eskalako sarbideak.
- Segurtasun-buruak sortzea, ainguratze-zintarekin.
- Benetako erorketa-distantzia in situ kalkulatzeko.
- "Konpresio-sindromea – etendura". Erreskate-irtenbideak.
- Segurtasun arnesa (358AN, 361EAN, 813AN)
- Kasu errealen analisia.
- Prebentzio-baliabidea altuerako lanetan.

Errealitate birtualeko baliabideak **ere erabili ahal izango dira prestakuntzan.**



ESKURAGARRI DAUDEN DATAK (2026)

- Martxoaren 17a
- Ekainaren 2a
- Uztailaren 7a
- Urriaren 5a

ORDUTEGIA 8:00 –14:00 (6:00etan)

LEKUA Miguel Altuna LHII. Agirrebidea, 2. 20570.

Bergara (Gipuzkoa). [Miguel Altuna LHII - Google Maps](#)
Iristen zarenean, joan zaitez aparkalekutik eskuineko eraikinera. Sartzean, informazioa ezkerretara duzu harreraren, eta, era berean, eraikinaren barrualdeko atearen aurrean aurkituko duzun monitoretik kontsulta dezakezu formazioaren Gela. Osarteneko gela nagusia harreraren ondoan. Zalantza izanez gero, galdetu Osartenen harreraren.

MATRIKULA 155 € + BEZ

OHARRA: Ikastaroaren fakturazioa hasi baino lehen egingo da, ikastaroa egin dela baieztatuta ondoren. Osatu ezean, ez da zenbatekoa itzuliko.

Beratzen direnek segurtasun-zapatekin eta erorien aurkako babes-sistemekin, arnesekin eta ainguratze-kaboekin joan beharko dute prestakuntzara.

IZENA EMATEAK

<https://forms.office.com/e/nnzgVHNP2c>

¹ 19. Art. [LPRL](#); 2177/ 2004 E.Z.