



DIRIGIDO A

Personas que desarrollan trabajos en altura: mantenimiento, puesta a punto, montajes, usos y desmontajes de construcciones provisionales para acceder a distintos puntos de una construcción, así como, trabajos ocasionales de fabricación industrial.

INTRODUCCIÓN

Según la normativa vigente¹, las personas que desarrollan trabajos temporales en alturas deben realizar una formación sobre los riesgos relacionados con la exposición a trabajos temporales en alturas, en materia de seguridad y salud.

El real decreto 2177/2004 establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización de equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura.

OBJETIVOS

- Dar a conocer los riesgos relacionados con la exposición a accesos y posicionamientos en la realización de trabajos temporales en alturas. Recordar las pautas de utilización segura.
- Poner en común buenas prácticas y resolución de incidencias de SST durante la ejecución de trabajos temporales en alturas.
- Analizar factores de riesgo significativos cuando ciertas acciones, hábitos, decisiones o conductas aumentan la probabilidad de generar consecuencias negativa, conductuales, prisas...etc.

PROGRAMA

La formación contará con una **parte teórica y otra muy práctica con instalaciones específicas de trabajos en alturas.**

Contenidos parte Teórica

De acuerdo con las disposiciones del artículo 5, se impartirá a los trabajadores afectados una formación adecuada y específica para las operaciones previstas, destinada, en particular, a

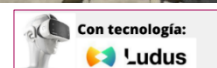
- 1.º Las técnicas para la progresión mediante cuerdas y sobre estructuras.
- 2.º Los sistemas de sujeción.
- 3.º Los sistemas anticaídas.
- 4.º Las normas sobre el cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo y de seguridad.
- 5.º Las técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión.
- 6.º Las medidas de seguridad ante condiciones meteorológicas que puedan afectar a la seguridad.
- 7.º Las técnicas seguras de manipulación de cargas en altura.

Contenidos parte Práctica

La parte práctica comprende un itinerario a través de las instalaciones.

- Acceso y descenso por escala de mástil vertical de raíl con carro anti caídas.
- Uso de anclaje de regulación y posicionamiento.
- Montaje y desmontaje de línea de vida horizontal temporal. EN 795B
- Acceso y posicionamiento a línea de vida de cable con deslizadera EN795C flexible
- Trabajos en escala de anillo circundante con retráctil de reposición automática y cabo de doble anclaje.
- Accesos con escaleras simples con sujeta escalera.
- Accesos por escala de espina con anti caídas móvil.
- Creación de cabeceras de seguridad con cintas de anclaje.
- Cálculo in situ de distancia de caída real.
- Ejercicio de "síndrome de compresión – suspensión". Soluciones de rescate.
- Arnés de seguridad (EN 358, EN 361, EN 813)
- Análisis de casos reales.
- Recurso preventivo en trabajos en alturas.

Además, en la impartición se podrán emplear adicionalmente **recursos de realidad virtual.**



FECHAS DISPONIBLES (2026)

- 17 de marzo
- 2 de junio
- 5 de octubre

HORARIO 8:00 –14:00 (6 horas)

LUGAR Miguel Altuna LHII. Agirrebidea, 2. 20570.

Bergara (Gipuzkoa). [Miguel Altuna LHII - Google Maps](#)

Cuando llegues, dirígete desde el parking al edificio de la derecha. Al entrar, dispones de información a la izquierda en la recepción y también, puedes consultar la Gela de la formación desde el monitor que encontrarás frente a la puerta de acceso al interior del edificio. El aula principal de Osarten, se encuentra al lado de recepción. En caso de duda pregunta en la recepción por Osarten.

MATRÍCULA 155 € + IVA

NOTA: La facturación del curso se realizará antes del inicio una vez se haya confirmado su realización. En caso de no completarse, no se realizará la devolución del importe.

Los asistentes deberán acudir a la formación con zapatos de seguridad y sus sistemas de protección anti caídas, arnés y cabos de anclaje

INSCRIPCIONES

<https://forms.office.com/e/nnzgVHNP2c>

¹ Art. 19 [LPRL](#); [R.D](#) 2177/2004