



# Zubi garabiak erabiltzeko segurtasun eta osasunari buruzko prestakuntza

C28 Lanbidea

## NORENTZAT

Beren lanpostuan zubi garabia erabiltzen duten pertsonak.

## SARRERA

Indarrean dagoen araudiaren arabera<sup>1</sup>, lantokietan zubi garabiak erabiltzen dituzten pertsonak prestakuntza **teoriko eta praktikoa** berezia izan behar dute ekipo horrekin lotutako segurtasun eta osasunaren arloan.

Metalaren IV. Hitzarmenaren II. eranskinak prestakuntzaren iraupena eta gutxieneko edukiak ezartzen ditu.

**Osarten** K.E.k esandako prestakuntza eman dezake, Prestakuntzarako, Trebakuntzarako eta Enplegurako Metalaren Fundazioaren **baimena baitu horretarako** (Espediente zk.: M1909170046).

## HELBURUAK

- Zubi garabiak segurtasunez erabiltzeko buruzko ezagutza teorikoa eta praktikoa eskuratzea.
- Lantokian ekipo horiek behar bezala erabiltzeko garrantzia baloratzea.
- Ekipo horiek erabiltzean, langileak berak eta beste pertsona batzuek dituzten arriskuez jabetzea.

**OHARRA:** Prestakuntzaren helburua ez da zubi garabi bat gidatzeko gaitasuna eskuratzea, baizik eta hura modu seguruan erabiltzen jakitea. Zubi garabiak maneiatzen esperientziarik ez duten pertsonak, gainera, zubi garabiak erabiltzen trebatu beharko dira, lanpostuan erabili aurretik.

## PROGRAMA

Lanen definizioa:

- Lanpostuko lanaren prozedura eta prozesu seguruaren azalpena.

Prebentzio teknika bereziak:

- Segurtasun eta osasun planaren aplikazioa zeregin zehatzean. Arriskuen ebaluazioa eta informazio espezifikoak.
- Arrisku bereziak eta prebentzio neurriak.
- Babesgailu indibidualak eta taldekoak (jartzea, erabiltzea, betebeharrak eta mantentze lanak).
- Bitarteko osagarriak, ekipoak eta erremintak.
- Ofizioan aritzean erabiltzeko bitarteko osagarriak, ekipoak eta erremintak erabiltzeko ondoriozko arriskuak

Prebentziozko prestakuntzak, besteak beste, zubi garabiaren elementuak azpimarratuko ditu, segurtasunaren ikuspuntutik, eta zubi garabiak erabiltzeko funtsezko arauak. Zubi garabiko segurtasun elementu nagusiak. Zubi garabia maneiatzean bereziki arriskutsuak diren eragiketak. Maila batetik beste

baterako ererikoak. Objektuak erortzea, zerbait behera etortzeagatik edo eraisteagatik. Manipulatu ari diren objektuak erortzea. Askatutako objektuak erortzea. Objektu mugiezinen eta mugikorren aurka jotzea. Objektuek harrapatzea eta objektuen artean harrapatuta geratzea. Kargak eskuz manipulatzeko ondoriozko arriskuak. Zarata. Gehiegizko esfortzuak. kontaktu elektrikoa izateko arriskua.

Prestakuntzak zati **teoriko** bat izango du, eta beste zati **praktiko** bat zubi garabiarekin egiteko. Prestakuntza emateko, halaber, **errealitate birtualeko** baliabideak erabiliko dira.



## ERABILGARRI DAUDEN DATAK (2026)

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| ▪ Urtarrilaren 27a      | ▪ Ekainaren 29a        |
| ▪ Otsailaren 24a        | ▪ Irailaren 29a        |
| ▪ Martxoaren 24a        | ▪ Urriaren 21a         |
| ▪ <b>Apirilaren 28a</b> | ▪ <b>Azaroaren 24a</b> |
| ▪ Maiatzaren 21a        | ▪ Abenduaren 17a       |

**Apirilak 28an eta Azaroak 24an ikastaroa euskaraz emango da.**

**ORDUTEGIA** 08:30-13:00 eta 13:30-17:00.

**IRAUPENA** 8 ordu

**LEKUA** Miguel Altuna LHII. Agirrebidea, 2. 20570. Bergara (Gipuzkoa).

**MATRIKULA 165 € + BEZ**

Kostu horri **bazkarirako** zerbitzatuko den luntxa gehituko zaio (**12 euro**, gutxi gorabehera).

**OHARRA:** Ikastaroa hasi aurretik fakturatuko da, egingo dela baieztatzen den unean, hain zuzen. Ikastaroa osorik egiten ez bada, ez da zenbatekoa itzuliko. **Parte-hartzaileek segurtasuneko oinetakoak eraman beharko dituzte**

## IZEN EMATEAK

<https://forms.office.com/r/tkKpZYn5EH>

<sup>1</sup>LAPLaren 19. art.; 1215/1997 EDaren II.2.1 eranskina; Metalaren IV. Hitzarmenaren 90. art., II. Eranskina. C28