

ARRISKU KARDIOBASKULARRA

¿ZER DA?

10 urteren buruan **gertaera kardiobaskular** bat (bihotzekoa, iktusa) **izateko aukera**.



ZENBAIT DATU...

Espanian, heriotzen %27 gaixotasun kardiobaskularrekin lotuta daude

Europar heriotza eta ezgaitasunaren arrazoi nagusia da

Espainiako helduen %60k, bi edo arrisku faktore kardiobaskular gehiago dituzte

¿ZER DAKIGU?

Arrisku faktoreak

ALDAEZINAK

Adina
Sexua
Aurrekari familiarrak
Genetika (Lpa altua)



ALDAKORRAK

Kolesterola
Hipertentsioa
Tabakoa
Gehiegizko pisua
Diabetesa

¿NOLA DIAGNOSTIKATZEN DA?

Kalkulagailu bereziak eta **arrisku-faktoreen datuak** erabiliz.

¿ZER PROPOSATZEN DU OSARTENEK?

